

УТВЕРЖДАЮ.
Заведующий МДОУ «Детский сад № 210»
Е.А. Давыдова

**Режим дня в возрастных группах МДОУ «Детский сад № 210»
холодный период 2024 - 2025 учебного года.**

Режимные процессы	Группа раннего возраста № 1 (с 1,5 до 3 лет)	средняя группа № 3 (с 4 до 5 лет)	старшая группа № 2 (с 5 до 6 лет)	подготовительная группа № 4 (с 6 до 7 лет)
Дома: Подъем, утренний туалет	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
В детском саду: Прием, осмотр, самостоятельные подвижные, малоподвижные игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Подготовка и проведение утренний гимнастики	8.00-8.10	8.00-8.12	8.00-8.15	8.00-8.15
Самостоятельные спокойные игры и свободное общение, подготовка к завтраку.	8.10-8.20	8.12-8.25	8.15-8.35	8.15-8.35
Завтрак	8.20-8.50	8.30-8.50	8.35-8.55	8.35-8.50
Свободное общение, подготовка к Занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00
Занятия: включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут (в перерывах и после Занятия самостоятельные подвижные и малоподвижные игры, индивидуальное общение с детьми.)	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 10.10-10.35	9.00-9.30 9.40-10.10 10.40-11.10
Подготовка ко второму завтраку	9.30-9.40	9.50-10.00	9.45-9.55	10.10-10.15
Второй завтрак	9.40-9.55	10.00-10.10	9.55-10.10	10.15-10.25
Подготовка к прогулке. Прогулка (на прогулке дидактические, подвижные и малоподвижные игры, наблюдение, труд)	9.55-11.25	10.10-11.50	10.35-11.53	11.10-11.55
Возвращение с прогулки	11.25-11.30	11.50-12.00	11.53-12.05	11.55-12.05
Подготовка к обеду, Обед	11.30-12.00	12.00-12.20	12.05-12.25	12.05-12.25
Подготовка ко сну, Сон	12.00-15.00	12.20-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.25	15.10-15.20	15.10-15.20
ЗАНИЯТИЯ -в перерывах и после Занятия самостоятельные подвижные и малоподвижные игры, индивидуальное общение с детьми	----	----	15.20-15.45	---
Досуги, общение и занятия по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности (подвижные, малоподвижные игры детей)	15.30-16.30	15.25-16.35	15.45-16.40	15.20-16.45
Подготовка к ужину, Ужин	16.30-17.00	16.35-17.00	16.40-17.00	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, Прогулка, самостоятельная деятельность (подвижные и малоподвижные игры). Уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Дома: Прогулка. Спокойные игры, лёгкий ужин, гигиенические процедуры. Сон	19.00-20.10 20.10-20.40 21.00-6.30	19.00-20.10 20.10-20.40 21.00-6.30	19.00-20.10 20.10-20.40 21.00-6.30	19.00-20.10 20.10-20.40 21.00-6.30

Мед. сестра Косинова О.И.